Priv.-Doz. Dr. med. Andre Weimann
Dr. med. Thomas Kleinen

orthopädisch
chirurgische Praxis
Münster

Nachbehandlungsplan nach Tenodese der langen Bicepssehne

- ✓ Gilchristverband für 3 Wochen Tag und Nacht, ab der 4. Woche noch zur Nacht (für 1-2 weitere Wochen)
- ✓ Keine Ellenbogenflexion gegen Wiederstand, keine forcierte Ellenbogenstreckung und Supination für 6 Wochen
- ✓ Beweglichkeit des Schulter,- Ellenbogen- und Handgelenkes frei
- ✓ **Wiedervorstellung in der Schultersprechstunde zur klinisch-sonographischen Verlaufskontrolle 6 Wochen postoperativ**
- ✓ nach der 6. Woche erarbeiten der aktiven Beweglichkeit und Beginn der Aufbelastung
- ✓ ab der 12. Woche volle Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Fachärzte für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Handchirurgie,
spezielle Unfallchirurgie,
Chirurgie,
Notfallmedizin,
ambulante Operationen
Chirotherapie,
Akupunktur,
Sportmedizin

Durchgangsärzte / Arbeitsunfälle

Schaumburgstr. 1
48145 Münster
Tel.: 0251 43456
Fax: 0251 40126
info@ocp-münster.de