Priv.-Doz. Dr. med. Andre Weimann
Dr. med. Thomas Kleinen

orthopädisch
chirurgische Praxis
Münster

Nachbehandlungsplan nach subacromialer Dekompression/ Resektion des Schultereckgelenkes (AC-Gelenk)

- ✓ Gilchristverband für ca. 2 Wochen zur Schmerzreduktion, in jedem Fall nachts
- ✓ Schultergelenksbeweglichkeit: Abduktion für 2 Wochen auf 90° limitiert, sonst frei
- ✓ Beübung mittels CPM-Schiene
- ✓ ggf. Analgesie mit NSAR (besonders bei intraoperativ ausgeprägter Bursitis)
- ✓ aktiv und passiv freie Beübung des Ellenbogens und des Handgelenkes
- ✓ nach der 2. Woche erarbeiten der aktiven und freien Schultergelenksbeweglichkeit und Beginn der Aufbelastung
- ✓ ab der 6.-8. Woche volle Belastbarkeit

Wiedervorstellung in der Schultersprechstunde zur Verlaufskontrolle 6 Wochen postoperativ

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Fachärzte für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Handchirurgie,
spezielle Unfallchirurgie,
Chirurgie,
Notfallmedizin,
ambulante Operationen
Chirotherapie,
Akupunktur,
Sportmedizin

Durchgangsärzte / Arbeitsunfälle

Schaumburgstr. 1
48145 Münster
Tel.: 0251 43456
Fax: 0251 40126
info@ocp-münster.de