Priv.-Doz. Dr. med. Andre Weimann
Dr. med. Thomas Kleinen

orthopädisch
chirurgische Praxis
Münster

Nachbehandlungsplan nach operativer Versorgung eines Schulterpfannenbruches (Glenoidfraktur)

- ✓ 6 Wochen Ruhigstellung im Gilchristverband
- ✓ Schultergelenksbeweglichkeit:
  - 1.-6. Woche: passive Abduktion/Anteversion bis 90°, ARO 0°, IRO frei
  - ab 6. Woche: Beginn der aktiven Beübung mit freier ROM
- ✓ begleitende Beübung der Schulter mittels CPM-Schiene gemäß vorgegebener Schultergelenksbeweglichkeit
- ✓ aktiv und passiv freie Bewegung des Ellenbogens und des Handgelenkes

Wiedervorstellung in der Schultersprechstunde zur klinisch-radiologischen Verlaufskontrolle 6 Wochen postoperativ

- ✓ anschließend Übergang zur vollen Belastbarkeit

Wir wünschen Ihnen eine gute und schnelle Genesung!

Fachärzte für Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Handchirurgie,
spezielle Unfallchirurgie,
Chirurgie,
Notfallmedizin,
ambulante Operationen
Chirotherapie,
Akupunktur,
Sportmedizin

Durchgangsärzte / Arbeitsunfälle

Schaumburgstr. 1
48145 Münster
Tel.: 0251 43456
Fax: 0251 40126
info@ocp-münster.de